

## NA DE BEHANDELING

U heeft vandaag in onze kliniek een zwangerschapsafbreking ondergaan. Leest u dit blad goed door. U vindt hier informatie over de tijd na de behandeling. Wat zijn de mogelijke bijverschijnselen? Wanneer moet u beginnen met anticonceptie? Wanneer moet u contact opnemen met een arts?

Meestal zult u na de behandeling wat bloedverlies en krampen hebben. De baarmoeder heeft zich (door de behandeling) samengetrokken. Eventuele verschijnselen van de zwangerschap verdwijnen meestal binnen enkele dagen tot twee weken. Zwangerschapshormonen kunnen langer in uw lichaam aanwezig zijn, hierdoor kan een zwangerschapstest na 3 weken nog positief zijn.

### Mogelijke bijverschijnselen



#### Buikpijn of rugpijn

Buikpijn of rugpijn is heel normaal na een abortus. Ongeveer 4-7 dagen na de behandeling heeft u vaak meer pijn dan daarvoor, maar daarna neemt de pijn weer af.



Pijn alleen is geen reden voor ongerustheid. U kunt paracetamol (1000 milligram) slikken tegen de pijn en als dat niet voldoende helpt andere pijnstillers als naproxen of ibuprofen maar geen aspirine. Lees van tevoren de bijsluiter en houdt u zich aan de aanwijzingen. Wanneer u het gevoel heeft ziek te zijn (=met koorts), meet dan eerst uw temperatuur met een thermometer voordat u pijnstillers neemt. Werken de pijnstillers onvoldoende dan kunt u contact met ons of met uw huisarts opnemen.

#### Koorts

Bij temperatuursverhoging boven 38°, of verhoging die langer duurt dan een dag, is er misschien een infectie ontstaan. Wanneer u koorts heeft, is het belangrijk dat u contact opneemt met een arts. Een mogelijke infectie moet u door een arts laten behandelen. Daarvoor kunt u contact met ons of met uw huisarts opnemen.



#### Bloedverlies

Het meeste bloedverlies komt vaak pas na 4-7 dagen en kan dan langer aanhouden dan een menstruatie. Het bloedverlies eindigt vaak met bruinige afscheiding. Ook kunt u stolsels verliezen.

#### Voorkomen van infecties

- ▶ de eerste twee weken geen tampons gebruiken
- ▶ de eerste twee weken geen geslachtsgemeenschap hebben
- ▶ de eerste twee weken niet baden of zwemmen, douchen mag wel
- ▶ vaginale douche wordt altijd afgeraden

In de kliniek heeft u al twee tabletten azitromycine ingenomen om infectie te voorkomen. Als azitromycine voor u niet geschikt is, heeft u van de arts een recept gekregen voor een ander antibioticum.

#### Anticonceptie

Als u heeft gekozen voor de pil als anticonceptie moet u vandaag of morgen beginnen met slikken. Als u heeft gekozen voor een andere vorm van anticonceptie, hebben wij met u besproken hoe u dat gaat doen. Indien u een spiraal heeft gekregen adviseren we een controle echo. Neemt u contact met ons op als u nog vragen heeft.

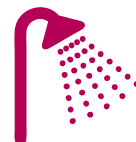
#### Volgende menstruatie

De eerstvolgende menstruatie kunt u binnen vier tot zes weken verwachten en kan nog wat afwijken van het normale patroon. Bij pilgebruik komt de bloeding vrijwel altijd in de pauzeweek na de eerste strip.

#### Emoties

Een zwangerschapsafbreking is vaak geen makkelijke beslissing. U kunt na afloop naast gevoelens van opluchting en het gevoel de juiste beslissing te hebben genomen, ook schuldgevoel, schaamte of spijt ervaren.

Indien u merkt dat u de behandeling en alle emoties die erbij horen niet los kunt laten, kunt u daarover contact zoeken met uw huisarts of met onze kliniek. Eventueel kunnen wij u verwijzen naar een instelling die u hiermee kan helpen.



## Nacontrole

Wij adviseren een controle na drie weken. Wij hebben met u afgesproken of u daarvoor naar uw huisarts gaat of dat u bij ons terugkomt. Als u voor een telefonische nacontrole of een afspraak bij de CASA kliniek hebt gekozen, ontvangt u daarvoor een tijdstip en datum op een apart afsprakenkaartje. Gaat u naar uw huisarts, dan maakt u daarvoor zelf een afspraak.

## Vragen of klachten

Bij vragen of klachten kunt u ons op werkdagen tussen 8:30 - 17:00 uur bereiken op:

Buiten deze tijden kunt u in dringende gevallen contact opnemen met de dienstdoende verpleegkundige via 06-51332116.

## Tenslotte

Wij streven ernaar de behandeling zo goed mogelijk uit te voeren en hopen dat u tevreden bent. Desondanks kan er iets mis gaan of kunt u het idee hebben dat wij op enig moment tekort zijn geschoten. Wij stellen het op prijs als u ons dat laat weten. Ook is het mogelijk om een klacht in te dienen. Vraagt u bij de receptie naar een folder over onze klachtenregeling.

Zie voor meer informatie [www.casaklinieken.nl](http://www.casaklinieken.nl)